学校に行くのがツライ…

働きたいけど自信がない…

居場所がほしい…

令和８年度

そんなときは

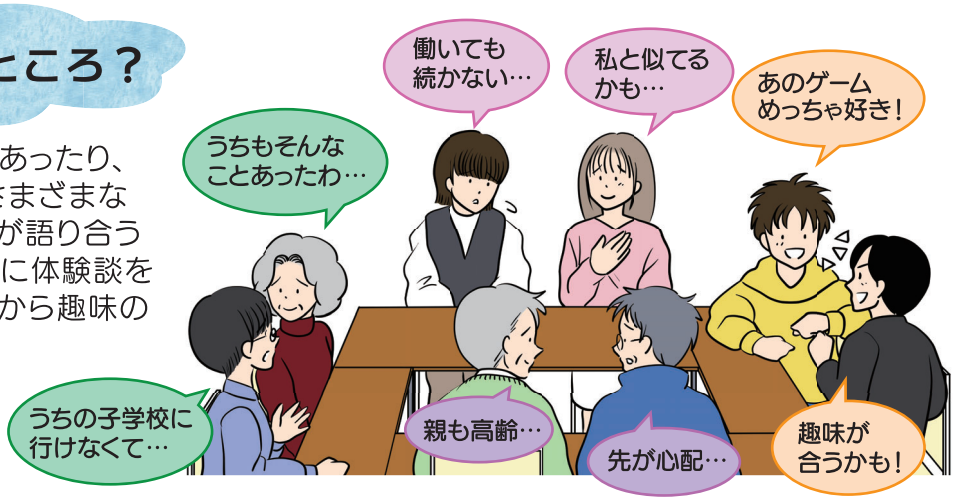
# 居場所シエスタ

今は人生の昼休憩（シエスタ）中…



## 居場所シエスタってどんなところ？

居場所「シエスタ」は、ひきこもり状態であったり、対人関係の難しさを感じていたりなど、さまざまな生きづらさを抱えている当事者・ご家族が語り合う場です。ピアスタッフ（ひきこもり当事者）に体験談を聞くことができたり、悩みごとや困りごとから趣味の話まで幅広く話すことができます。




**申込不要！参加無料！**

**途中参加・途中退出OK！**

- **参加対象**：ひきこもり当事者やその家族など
- **事業内容**：ピアスタッフによる話題提供 / 当事者と家族に分かれた自由交流

## ～開催会場・日時～

### 江別市総合社会福祉センター
（江別市錦町14-87）

研修室（全体会、家族会）/ 会議室4号（当事者会）

- **5/26(火)** 14時～16時
- **9/29(火)** 14時～16時
- **11/28(土)** 14時～16時
- 2027年 **3/25(木)** 14時～16時

### 別会場！ 市民交流施設「ぷらっと」
（江別市東野幌本町6-43）

会議室D（全体会、家族会）/ 会議室C（当事者会）

- **7/30(木)** 13時30分～15時30分
- 2027年 **1/28(木)** 13時30分～15時30分

JR野幌駅南口から徒歩1分！




事務局/お問い合わせ先

〒069-0811
江別市錦町14-87　江別市総合社会福祉センター内
社会福祉法人江別市社会福祉協議会（くらしサポートセンターえべつ）
TEL：011-375-8987（担当：小南）
e-mail：kurasapo@ebetsu-shyakyo.jp

https://ebetsu-shyakyo.jp
社会福祉法人江別市社会福祉協議会



●主催：社会福祉法人江別市社会福祉協議会（くらしサポートセンターえべつ）●協力機関：特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク / 江別市障がい者支援センター / 北海道江別保健所 / 江別岩見沢若者サポートステーション / 江別市保健センター / えべつ障がい者しごと相談室「すてら」/ 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
※ この事業は江別市からの委託を受け、江別市社会福祉協議会が実施するものです。

フライヤーデザイン：でじるみ江別　茶々丸