

学校に行くのがツライ…

働きたいけど自信がない…

居場所がほしい…

そんなときは
居場所

令和8年度

シエスタ

今は人生の昼休憩
(シエスタ)中…



居場所シエスタってどんなところ？

居場所「シエスタ」は、ひきこもり状態であったり、対人関係の難しさを感じていたりなど、さまざまな生きづらさを抱えている当事者・ご家族が語り合う場です。ピアスタッフ(ひきこもり当事者)に体験談を聞くことができたり、悩みごとや困りごとから趣味の話まで幅広く話すことができます。



**申込不要！
参加無料！**

途中参加・途中退出OK!

❁ **参加対象**：ひきこもり当事者やその家族など

❁ **事業内容**：ピアスタッフによる話題提供 / 当事者と家族に分かれた自由交流

～開催会場・日時～

江別市総合社会福祉センター

(江別市錦町14-87)

研修室(全体会、家族会) / 会議室4号(当事者会)

5/26(火)

14時～16時

9/29(火)

14時～16時

11/28(土)

14時～16時

2027年
3/25(木)

14時～16時

❁ **別会場!**

市民交流施設「ぷらっと」

(江別市東野幌本町6-43)

会議室D(全体会、家族会) / 会議室C(当事者会)

7/30(木)

13時30分～15時30分

2027年
1/28(木)

13時30分～15時30分

JR野幌駅南口から
徒歩1分!



事務局/
お問い合わせ先

〒069-0811

江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター内
社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)
TEL: 011-375-8987(担当: 小南)
e-mail: kurasapo@ebetsu-shyakyo.jp



<https://ebetsu-shyakyo.jp>
社会福祉法人江別市社会福祉協議会

●主催: 社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ) ●協力機関: 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク / 江別市障がい者支援センター / 北海道江別保健所 / 江別岩見沢若者サポートステーション / 江別市保健センター / えべつ障がい者しごと相談室「すてら」 / 労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団
※この事業は江別市からの委託を受け、江別市社会福祉協議会が実施するものです。

フライヤーデザイン: でじるみ江別 茶々丸