

令和7年度

居場所

# シエスタ

## 開催会場

江別市総合社会福祉センター  
(江別市錦町14-87)

## 参加対象

ひきこもり当事者や  
その家族など

## ★別会場 (7月/1月のみ)

市民交流施設「ぷらっと」  
(江別市東野幌本町6-43)

## 事業内容

ピアスタッフによる  
話題提供/  
各会に分かれた自由交流

※新型コロナウイルス感染症5類に準拠した予防策にご協力をお願いします

ひきこもりは誰にでも起こりえることです。  
決して悪いことではありませんが「仕事をしていない」などの理由で社会から孤立しがちな立場にあります。

居場所「シエスタ」は、ひきこもり状態であったり、対人関係の難しさを感じていたりなど、さまざまな  
生きづらさを抱えている当事者・ご家族が集い、気持ちを楽にして語り合う場です。  
ピアスタッフにひきこもり体験談を聞くことができたり、悩みごとや  
困りごとから趣味の話まで幅広く話すことができます。「参加してよかった」「一人ではない」  
と思えるような安心して過ごせる場所を一緒に作りたいと思っています。

「シエスタ」とは昼休憩を意味し、「今は人生のシエスタをしているんだよ」と思って気楽に参加  
してもらいたいという願いが込められています。皆様のご参加をお待ちしております。

## 開催日程

5/27 (火) R7年  
会場 全体会、家族会  
研修室  
当事者会  
会議室4号  
14:00~16:00

7/24 (木) R7年  
会場 全体会、家族会  
ぷらっと会議室D  
当事者会  
会議室C  
13:30~15:30

9/20 (土) R7年  
会場 全体会、家族会  
研修室  
当事者会  
会議室4号  
14:00~16:00

11/28 (金) R7年  
会場 全体会、家族会  
大広間  
当事者会  
会議室4号  
14:00~16:00

1/29 (木) R8年  
会場 全体会、家族会  
ぷらっと会議室D  
当事者会  
会議室C  
13:30~15:30

3/24 (火) R8年  
会場 全体会、家族会  
研修室  
当事者会  
会議室4号  
14:00~16:00

申込不要  
&  
参加無料

事務局/  
お問い合わせ先

〒069-0811 江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター内  
社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)

TEL 011-375-8987(担当:小南)

e-mail kurasapo@ebetsu-shyakyo.jp

▼QRコード▼



フライヤーデザイン:くらす泊相談者

社会福祉法人江別市社会福祉協議会ホームページ

主催  
協力機関

社会福祉法人江別市社会福祉協議会(くらしサポートセンターえべつ)  
特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク/江別市障がい者支援センター/北海道江別保健所/江別岩見沢若者サポートステーション/  
江別市保健センター/えべつ障がい者しごと相談室「すてら」/労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

※この事業は江別市からの委託を受け、江別市社会福祉協議会が実施するものです。