



社協 SC(生活支援コーディネーター)

# 『通いの場』訪問だよ!

江別市社会福祉協議会

平成30年12月

第1号



社協ホームページでもご覧になれます。

## 訪問だよりを作りました

社会福祉協議会の生活支援コーディネーターは、市全域の業務を担当していますが、時々地域の通いの場にお誘いいただくことがあります。

その場ごとに、独特の工夫があったり楽しい試みがあり、皆さんの発想とパワーには、いつも驚かされています。

この感動を自分達しか知らないのはもったいない!ということで、この度皆様に広くお伝えするためのお便りを作りました。まずは10月の訪問先から2件のサロンをご紹介します。

ぜひ自分達のサロンも参考にしてほしいというご要望がありましたら、お声掛けください。また、通いの場に参加してみたい、詳しく知りたい方も、ぜひご連絡ください。よろしくお願いたします。

SC(生活支援コーディネーター)は、住民同士での支え合いを進めて、住み慣れた場所で安心して暮らし続けていけるような地域づくりを進めるお手伝いをしています。

### 連絡先

江別市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

堀込または干野

☎385-1234

## 健康体操なでしこ 10周年!

「健康体操なでしこ」10周年感謝の集いを訪問しました。今までに作った鍋帽子や、干支の飾り物、様々な作品の展示を見たあとに、普段実施しているオリジナルの体操や楽しいゲームを来場者全員で体験しました。

近隣の地域の方も沢山お越しになり、秋晴れの中、和気藹々の楽しく活動的なひとときを過ごしました。

お互いが気軽に声掛けし合える地域づくりのために始めた活動だそうです。これからも大切に続けていって欲しいと思いました。ぜひまた見学させてください!

### 普段の活動内容

第2・3・4月曜日

10:00~12:00

東光児童会館(東光町)

みんなで楽しく・元気よくめざし、体操、簡単なゲームや脳トレを行っています。第3週はお茶会で、交流を主にしています。



体を伸ばして、すっきり!椅子に座ったままでも出来る体操です。



手作りみその試食と、交流会がありました。

# WRCワーク友の会

10月23日、朝日町の区画整理記念会館で開催されている「朝日町 WRC ワーク友の会」にお誘いいただき火曜日実施の卓球を見学してきました。各々のペースで卓球や交流を楽しんでいる様子を拝見しました。また、毎年参加しているという町内の文化祭での喫茶

コーナーの収益の一部を、北海道胆振東部地震災害義援金として江別共同募金委員会に寄付いただきました。本当にありがとうございました。

笑いの絶えない充実した活動は、更に取材を重ねて「通いの場情報」改訂版に掲載する予定です。お楽しみに！

## 普段の活動内容

主な活動場所 江別市区画整理記念館、朝日町自治会館ほか

- ・毎朝のウォーキング、ラジオ体操  
(冬季は週1回 金曜日 9:00～10:00)
- ・ワークピンポン (火曜日 10:00～12:00)
- ・ワークすまいるサロン (土曜日 13:00～16:30)

W(ウォーキング)R(ラジオ体操)C(コーヒー)を楽しむ会ですが、室内ゲームや共同農園等の屋外活動、市外への散策その他買い物や通院などの会員内での助け合い活動、年末恒例の餅つきなど、様々な活動をしています。

興味のあることは何でもやってみようという人が集まっています。

活動理念は、

「無理せず・頑張らず・いい加減・スマイル(笑顔)」です！



皆さん、余裕でラリーが続きます。



ご寄付を頂きました。ありがとうございます。

## 10月・11月のご訪問先

- ・朝日町 WRC ワーク友の会様
- ・東光町 健康体操なでしこ様
- ・文京台 地域のお茶の間 あると安心ふれあいサロン様
- ・大麻東町 地域コミュニティスペース ぼんて様
- ・朝日町 高齢者ふれあいサロン様
- ・緑ヶ丘 コミュニケーションクラブ OoTS(オーツ)様
- ・元江別本町 てまりの華「ちいき食堂」様
- ・野幌東町 サロン東町様
- ・野幌町 北翔大学「支え合いの拠点(居場所)づくりの支援のための研究・実践グループ」 子ども食堂・地域食堂様
- ・萌えぎ野西 就労継続支援 B 型事業所 すたーりす様
- ・新栄会館 地域サロン きらきらカフェ e-たいむ様
- ・大麻新町 サロンドリーム様
- ・見晴台 地域サロンむつみ会様
- ・新栄台 子ども食堂 にここ食堂様
- ・錦町 高齢者(女性部)ふれあいサロン様
- ・大麻新町 高齢者ふれあいサロン様
- ・大麻東町 おおあさ元気塾様



〒069-0811 江別市錦町 14 番地 87 江別市総合社会福祉センター内 ☎385-1234 FAX 385-1236  
江別市社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 生活支援コーディネーター 堀込・干野