

## 発刊にあたって



江別市においては、人口及び生産年齢人口（15歳以上65歳未満）の減少が続く中、要介護・要支援の認定者数は年々増加しています。

介護保険制度のような「公助と共助」だけでなく、「自助（介護予防）と互助（支え合い）」を意識し、生きがいをもって心身共に豊かな暮らしを送ることができるよう、地域活動の充実が叫ばれています。

市内には既に、体操や趣味活動、お茶会やおしゃべりができる場等が身近なところで実施されており、多くの方々がそれらの活動を行うサークル・団体に加入し交流を楽しみながら、介護予防に取り組まれているのではないかと思います。

本情報誌は、上記活動のような気軽に集まれる場の情報を多くの方に知っていただくことを目的に作成いたしました。ご覧になった皆様が、一歩外に出るきっかけになること、新たな出会いにつながること、趣味を見つけること等々、それぞれに役立つ情報誌になることを願っています。

今回の発刊に際しまして、関係機関・団体の皆様方からのご協力に心より感謝申し上げますとともに、ご覧になる皆様のますますのご健勝をお祈り申し上げます。



社会福祉法人 江別市社会福祉協議会  
会 長 佐 藤 功