



ひきこもり サテライト・カフェ

in江別



生きにくさを抱えるひきこもり当事者は「自分でもどうしたらよいのか」わからない方向感覚のなさに苦しんでいることが多いです。それぞれの当事者が「どうしていきたいのか」を少しずつ表出できるようになるためにはふらっと立ち寄ることができる地域拠点が必要で、仲間との支え合う関係づくりや寄り添ってくれる実践者との出会いがとても重要です。

またひきこもり当事者が一歩踏み出す力を蓄えるためには家庭環境を整えることも不可欠です。家族が心掛けなければならないひきこもり対応をお互い学び合う必要があります。ぜひみなさんも参加してみませんか！お待ちしております。

開催
日程

第1回 7月29日(月) 14:00~16:00
第2回 9月30日(月) 14:00~16:00
第3回 10月18日(金) 18:00~20:00

第4回 11月21日(木) 14:00~16:00
第5回 12月12日(木) 14:00~16:00

会場 江別市総合社会福祉センター(江別市錦町14-87)

参加対象 ひきこもり当事者及びその家族など

お問い
合わせ先

社会福祉法人江別市社会福祉協議会
(くらしサポートセンターえべつ)
〒069-0811 江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター内
TEL.011-375-8987 担当 櫻井 耕平
E-mail.kurasapo@ebetsu-shyakyoo.jp

事務局

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号
TEL.090-3890-7048 E-mail.info@letter-post.com
URL <http://letter-post.com/>