

平成21年度 ボランティア活動報告書

ボランティア団体名： つくしクラブ	
代表者氏名： 山田 匡子	連絡先： 江別市牧場町 3 1 - 1 3
事務局： 同上	TEL 3 8 4 - 0 0 1 3
<活 動 報 告>	
○転ばない体づくり体操 毎週水曜日開催 2 1 年度 4 4 回開催	
○研修行事	
4 月 認知症予防講話と食事会	
5 月 新入会々員と交流茶話会	
9 月 百合ヶ原公園散策とランチ会	
9 月 包括支援センター指導体操受講	
1 0 月 包括支援センター及び医療大学生との交流、ランチの集い	
1 2 月 クリスマス会	
1 月 新年お茶の集い	
3 月 おひなまつり食事の集い	
3 月 2 1 年度総会	

記載内容については、社協ホームページに活用いたしますので、ご了承ください。

<活 動 課 題>

- ・参加者（19名）は、75歳以上が70%を超え、体操プログラムの作成に危険を伴わないよう考慮している
- ・サブリーダーの育成に心掛けているものの、活動5年目に入りますが難題です。
- ・食事会、茶話会、見学会、研修会等交流、親睦の場に結びつけております。
(愛ふれ対象者が参加しているため)
- ・地域外の行事が大変好評であり望まれています。転倒、病気の発作等事故も配慮しながら計画するところが必要であり、慎重さを念頭に入れ計画。
- ・リーダーの負担が大きく行政の応援が必須であると痛感しております。

<新たな取り組み>

- ・会員の大半が高齢、愛ふれ対象者でありますので、地域行事にも積極的に参加し、ボランティアとして交流していますが、より広い活動を工夫したいと思います。
- ・最も要望の多い一泊旅行は、交通の便が希望する場所・日時との合致が難しいが本年度(22年度)の実現を目指します。